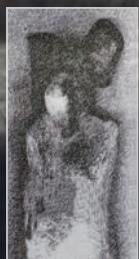


ARTE BIER

ASOCIACIÓN DE RESIDENCIAS DE LA TERCERA EDAD DEL BIERZO

Invierno 2019 - nº 33



Revista Trimestral dedicada al mundo de la Dependencia



“El mejor trato en el mejor entorno”

Residencia El Robledal

“Residencia el Robledal
retírese a vivir”



La Residencia El Robledal ha obtenido la certificación UNE 158101 de calidad, un reconocimiento oficial a la buena labor y al buen funcionamiento de las tareas que se llevan a cabo en ella.

¡¡ Enhorabuena !!

Avda. Arroyo Jalón, s/n - 24314
MATACHANA (Bembibre) León
Tfnos.: 666 21 97 63 - 987 51 60 60
residenciारobledal@hotmail.com
www.residenciारobledal.com

Consejo Editorial

ARTEBIE

Asociación de Residencias de
la Tercera Edad del Bierzo

Consejo de Redacción

Camilo Merayo Feliz
José Manuel Rodríguez Alonso
Francisco Balado Insunza

Diseño y Maquetación

Oficina Gráfica Roan
C/ Burdeos, 23 Nave 9/2 - Ponferrada
Telf.: 987 426 612

Fotografía Portada

José Manuel Rodríguez Alonso

Impresión

Imprenta Roan S. Coop.
C/ Burdeos, 23 Nave 9/2 - Ponferrada
www.imprentaroan.com

Edita

Asociación de Residencias
de la Tercera Edad del Bierzo
Avda. de España, 14 - 2º dcha.
Ponferrada

sumario

Editorial	5
¿Hay medicamentos falsos en España?	6-7
Las personas como números	8-9
Connecta	10
Centro Residencial San Nicolás	11-13
Actividades en nuestras residencias	14-15
Una reflexión a la realidad	16-17
La Chata (II de III)	18-19
El maestro de pueblo	20-22

Tirada 2.000 ejemplares
Distribución gratuita

La dirección de esta publicación no comparte
necesariamente las opiniones vertidas en la
misma por sus colaboradores

Depósito legal: LE 1621/2010

*Estimados lectores: estamos interesados en recibir sus aportaciones, sugerencias, críticas, opiniones, colaboraciones..... Los recibiremos con sumo agrado porque para nosotros será de gran utilidad. Si desea publicar un artículo debe enviárnoslo en formato digital indicando su nombre, D.N.I., dirección y teléfono de contacto. La dirección de correo electrónico en la que se pueden poner en contacto con nosotros es la siguiente: **buzonartebier@gmail.com***



Disponemos de
HORNO CREMATARIO

PONFERRADA
Tfno. 24 horas:
987 42 42 30

- PONFERRADA
- BEMBIBRE
- FABERO
- TORENO
- VILAFRANCA DEL BIERZO
- TORAL DE LOS VADOS

www.tanatoriolaencina.es



Avenida España, 14 - 2º dcha.
24402 PONFERRADA (León)
Tf.: 987 40 96 88 . Fx. 987 40 50 11
fbalado@lyferasesores.es

Gestión

- * de empresas
- * de recursos humanos
- * de asociaciones



Asesoría

- * fiscal
- * contable
- * laboral
- * mercantil



Protección de Datos Personales

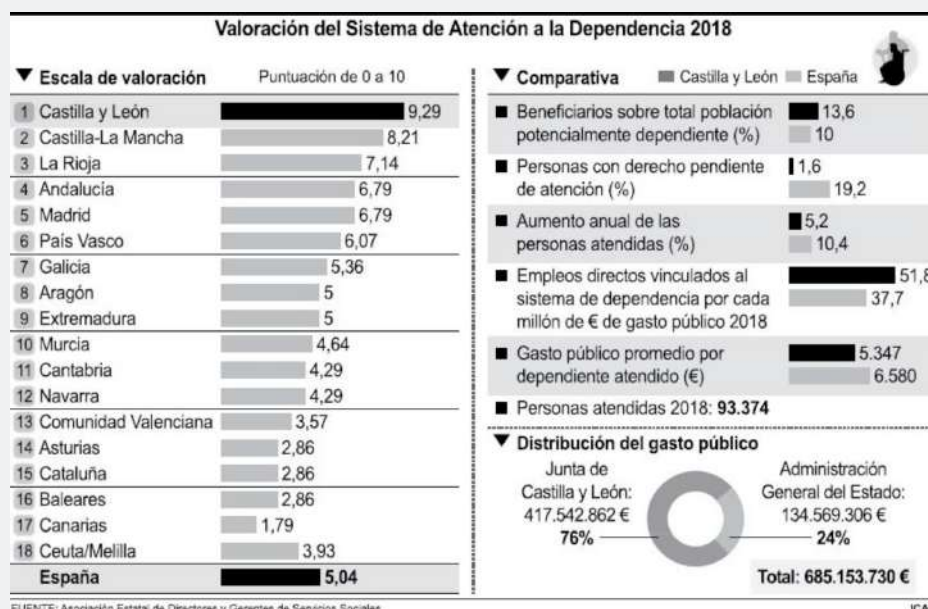


Formación



Polígono Industrial do Tambre, Vía Edisón, 40 · 15890 Santiago de Compostela (A Coruña)
Teléfono 981 577 030 - Fax 981 573 697 - E-mail: pedidos@gerimedical.com - www.gerimedical.com

Castilla y León, número uno en atención a la dependencia



Hemos conocido el dictamen del Observatorio Estatal para la Dependencia correspondiente al año 2018 que ha situado a Castilla y León como una Comunidad «referente» y «modélica» en la prestación de los servicios de atención a la dependencia.

Según el informe, Castilla y León registra el mayor número de personas atendidas desde la implantación del Sistema de Dependencia, con 93,347 beneficiarios que recibieron 125.565 prestaciones, es decir, un tercio de los beneficiarios reciben más de una prestación.

Las cifras globales del sistema, de las que nos congratulamos, no deben hacernos caer en el triunfalismo. Todos los actores del sector participamos del éxito, pero también debemos ser conscientes de las carencias, sobre todo las que existen en los ámbitos rurales, mayoritarios en nuestra extensa Comunidad Autónoma

En este sentido es muy preocupante el cada vez más alarmante estado del sistema sanitario rural de nuestra Comunidad con una falta de profesionales muy acusada lo que va en detrimento de la calidad de la atención social.

El esfuerzo de la Administración en este campo debe ser una prioridad. Siendo conscientes de las dificultades, nuestros pueblos necesitan una mejor atención sanitaria que solo puede venir de la mano de una mayor inversión en personal y medios.

Que los datos positivos sean el acicate para la subsanación de las carencias de las que el sistema de salud adolece para que no vayan a más y echen abajo los logros de bienestar y calidad de vida de nuestros dependientes, porque al final salud y bienestar social deben ir de la mano y en la atención a la dependencia, sin duda.

SONSOLES Y. ÁLVAREZ DE TOLEDO
FARMACÉUTICA.
MÁSTER EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA.



¿Hay medicamentos falsos en España?

A partir de este mes de febrero las Farmacias europeas han integrado en su día a día la verificación de que el medicamento dispensado a cada paciente no es falso. Es una trazabilidad extrema donde cada caja tiene un propio número de identificación. Como es habitual en España, las Farmacias han colaborado y puesto al día sus equipos informáticos y de comunicación para cumplir con estos requisitos y cumplir con esta nueva normativa europea.

De acuerdo con lo previsto en la normativa europea, la adaptación de las líneas de producción servirá para que los envases incorporen cierres que permitan verificar que no han sido manipulados, así como un nuevo código bidimensional (datamatrix) que contendrá un número de serie único y aleatorio para cada envase.

Estos números de serie serán volcados en un repositorio europeo, y las farmacias, antes de dispensar el medicamento al paciente, verificarán la autenticidad del envase mediante una conexión telemática correspondiente con el repositorio nacional, gestionado por el SEVeM.

No hay duda que todo avance en seguridad es positivo. Pero, ¿realmente existe esta problemática en España?. El medica-

mento vendido en Farmacias es seguro y hasta el momento no se ha encontrado ninguna falsificación en este canal de venta. La red de Farmacias españolas garantiza la custodia de los medicamentos legales y su dispensación, están organizadas de manera que el control del mismo es casi absoluto y las comunicaciones y alertas sobre el medicamento funcionan de manera inmediata en todo el territorio nacional. Una farmacia no es una tienda, es un espacio de salud, y el farmacéutico el profesional especializado en el medicamento, su gestión y su uso.

España se adapta a esta regulación europea, si bien el sistema actual de fabricación, distribución y dispensación seguido en nuestro país hace prácticamente imposible hoy la entrada de medicamentos falsificados en el canal legal.

Otra cosa es la compra por Internet de medicamentos. Es aquí donde la posibilidad de que el medicamento sea falso se pueda dar. Ocurre básicamente con medicamentos para la disfunción eréctil, anabolizantes o productos para perder peso, ya que son los productos con más demanda fuera del canal legal. En España la compra por Internet de medicamentos





está permitida y legislada solo para medicamentos y productos farmacéuticos que no requieran receta médica para su dispensación, y se realiza desde Farmacias. Solo la compra en Farmacias garantiza la autenticidad del medicamento, y hay que tener en cuenta que un medicamento falso puede conllevar serios problemas para la salud e incluso la muerte.

El comercio ilegal de fármacos es el tercero o el cuarto en rentabilidad (por detrás del de seres humanos y armas), compitiendo con el de drogas. Se estima que en 2015 este negocio movió en torno a 1.400 millones de euros, vendiéndose en nuestro país entre un 10 y un 15 % de todos los productos falsificados que se distribuyen en Europa.

Si además añadimos que para el usuario no es fácil diferenciar un medicamento verdadero de una falsificación, cabe pensar que la herramienta más eficaz para luchar contra la falsificación es la prevención, es

decir, la educación, la concienciación de que el medicamento no es un juego y que tenemos la gran suerte de que en España la regulación del mismo y su distribución en el canal de las Farmacias es accesible para todos las 24 horas del día.

No olvidemos y concienciémonos que el medicamento cura, pero mal utilizado puede ser dañino para la salud. Por eso es el médico el que debe recetarlo y la Farmacia el único punto de venta.



**IMPRESA**
Roan
Diseño gráfico, web e imprenta

Cartelería
Tarjetas de visita
Papelería Corporativa
Material de Oficina
Vestuario Laboral
Vinilos
y mucho más...

p.i.b. c/ burdeos, 23 nave 9-2 . ponferrada
tlfno y fax | **987 426 612**
www.imprentaroan.com

Servicios Sanitarios del Bierzo

*a su servicio un amplio
equipo sanitario multidisciplinar*

*Medicos · Enfermeros
Fisioterapeutas · Terapeutas Ocupacionales
con amplia experiencia en el sector geriatrico*

630 941 261

DR. LAURENTINO GIL VALLE
MÉDICO ESPECIALISTA EN MEDICINA DE FAMILIA
DOCTOR EN MEDICINA
COORD. MÉDICO DE SERV. SANITARIOS DEL BIERZO



Las personas como números

No sé si aquellos que van a leer estas líneas tiene la misma sensación que yo. La sensación de que en algunos momentos dejan de vernos como personas, seres vivos animados, para valorarnos solo como números.

En el ámbito sanitarios, como cuando uno va a la pescadería o la carnicería, ya no te llaman por tu nombre para entrar a la consulta o entrar a hacerte una analítica, te llaman por el número de orden que tengas; el número de historia clínica, el número de la Seguridad Social... no tienen la sensación, en ocasiones, de que ya no se

ven personas, sino números, ya no vemos a JGM (escribo iniciales, porque seguro que me invento un nombre y escribo el de alguien que lea esto); SDF; etc. De hecho, es tan cierto, como que no será la primera vez que alguien llega a la consulta y no se le ve porque como no está su historia clínica, pues que venga otro día, que total que más da si tiene 90 años y vive a 40 o 50 km ...que venga otro día, cuando esté la historia.

Otro número a tener en cuenta, importamos por el número que somos en la lista de espera o si cuadramos en los





Planes de Higiene APPCC



**DISTRIBUCIONES PARA HOSTELERÍA
HIGIENE INDUSTRIAL**

**987 088 290
600 593 858**

Batalla de Roncesvalles, 6 Ponferrada
cameliabierzo@gmail.com

camelia



números dentro de los tiempos de espera razonables. Si somos el número 2034 de la lista de espera, es probable que nos operen o se muevan las cosas (conciertos, quirófanos extra...) para bajar hasta el número de pacientes en lista de espera, que estiman razonable. Si estamos por debajo de número que estiman razonable, quizás no corra tanta prisa.

Todo esto en lo concerniente a la sanidad pública.

Números, números y más números.

Ahora bien, si nos vamos a la parte privada, al ámbito en el que más desarrollo mi trabajo, ahí el número que más importa es el de la cuenta corriente, salvo alguno que aún sigue identificando a sus residentes por un número. Muy a mi pesar, con el paso de los años veo como en muchas ocasiones, lo que importa es el balance al final de año, que cuadren las cuentas. ¿Importan a caso las personas?. Recientemente he podido ver cómo se invitaba a irse de un centro, a un residente porque perjudicaba la imagen del centro. Sin embargo, esa misma institución no tiene reparos en no sustituir a sus profesionales cuando están de baja o de vacaciones, eso no debe perjudicar la imagen. Que más da que el abuelo/-a no pueda ir a terapia ocupacional o al fisioterapeuta, eso no debe ser importante, pero tampoco les cobran menos por no poder disponer de esos recursos.

Es curioso, como en una época en que los verdes, los animalistas, etc etc... defienden el número de pollos, cerdos, vacas por granja, nadie defiende a los abuelos de actitudes así.

¿Nos hemos olvidado de las personas?. Salvando las enormes distancias, ¿queremos ser como esos pobres, que hemos visto en infinidad de películas y/o documentales, con un pijama y un número de serie tatuado en el cuello?. Me queda la esperanza de que no nos lleven a ninguna cámara de gas, aunque creo que alguno se encamina solo, sin ayuda.

En definitiva. Queremos seguir siendo personas, ¿verdad?. Luchemos por nuestra dignidad, que nos sigan viendo como personas, con nombres y apellidos, no números.



Siber

ASEO MOVILIDAD GRÚAS DESCANSO XXL NIÑOS VIDA DIARIA
Servicios Sociosanitarios

- . Higiene, Movilidad y Acompañamientos
- . Cuidado de personas dependientes
- . Limpieza domestica
- . Selección de personal (Interna/Externa)

Avda. del bierzo, 10 . Ponferrada Tel. 987 456 777
www.siberuniversal.es



Grúas (venta y alquiler)



Silla de bañera giratoria



Colchón antiescaras+compresor

Todos los días de nuestras vidas están llenos de momentos inolvidables. A lo largo del tiempo, en nuestro cerebro se van acumulando recuerdos como imágenes, olores, sonidos, etc. que nunca se olvidarán. Posiblemente el olor del café o el de un perfume concreto, nos trasladara al lugar más recóndito del mundo. Lo mismo ocurre con la imagen de un atardecer en la playa. Si hablamos de sonido nadie se habrá olvidado de las canciones de su juventud o de las primeras palabras de sus hijos. Pero también estaremos todos de acuerdo que para que esto ocurra, nuestros sentidos tienen que estar en perfecto estado. La edad, las condiciones laborales, algunas medicaciones... pueden provocar que nuestros sistemas sensoriales se vean afectados, y el oído en concreto más. Debemos por tanto poner remedio usando las tecnologías audiológicas más avanzadas del mercado para tratar de ayudar a nuestro sistema auditivo. Las personas no se deben aislar por no poder seguir una conversación con un familiar o amigo. Los mensajes nos de-

ben llegar con la máxima claridad posible para que su interpretación sea la correcta. La comunicación, el lenguaje hablado, entre las personas ha sido siempre y será una vía de enriquecimiento y de intercambio de impresiones. Desde Connecta queremos invitarle a hacer un estudio audiológico completo a todos a aquellos que noten que sus conversaciones diarias no son tan claras y fluidas como antes, les cueste seguir conversaciones telefónicas, entender conversaciones de tv...

En Connecta contamos con los mejores especialistas del sector, así como de las ayudas auditivas más avanzadas del mercado, discretas, recargables, y adaptadas a todos los bolsillos.




Instituto de Audiología Avanzada

Avda. Pérez Colino, 1 24402 Ponferrada
 Tlfno. cita: 987 910 097



Estudiamos su caso de forma personalizada.

Nuestro objetivo... Su bienestar.

Venga a visitarnos



Camino del Río, s/n - 24420 FABERO

Teléfono 987 55 13 75

info@fundacionayalde.com

www.fundacionayalde.com





centro residencial SAN NICOLAS



Nuestro Centro Residencial dispone de:

- Atención sanitaria individualizada.
 - Dietas personalizadas.
 - Fisioterapia y rehabilitación.
- Animación y actividades de entretenimiento.
 - Terapias y ejercicio físico y mental.
- Gestión farmacológica personalizada.
 - Servicios de odontología.
- Atención gerocultora 24 horas.
- Acompañamiento hospitalario.
 - Actividades lúdicas.
- Servicios de Peluquería y Podología.
 - Lavandería.
 - Cocina propia.



Salas comunes, espaciosa y acogedoras, hacen que la convivencia sea agradable y la estancia confortable.

Certificación UNE 158101 en el Centro Residencial San Nicolás

La certificación en la norma UNE 158101 asegura que el centro cumple los requisitos que garantizar la prestación del servicio, promoviendo la excelencia, y basándose en los principios de:

- Ética
- Participación
- Individualidad
- Especialización
- Competencia y autonomía
- Integralidad
- Independencia y bienestar

Esta certificación asegura, que, en nuestro centro, tenemos, entre nuestros objetivos, ofrecer un hábitat seguro, accesible y adaptado a las necesidades de los usuarios en un ambiente confortable y buscamos proporcionar una convivencia armoniosa entre los usuarios, respetando la intimidad y privacidad individuales.

La certificación en la norma UNE 158101 certifica que nuestro centro ha establecido un modelo de gestión basado en la gestión por procesos y en el compromiso del centro con la mejora continua. Así mismo, certifica que se asegura el control y la gestión de todas las actividades necesarias para la prestación del servicio.

La norma UNE 158101 está basada en la Ley de Dependencia para la atención de personas mayores en situación de dependencia, por lo que recoge los requisitos mínimos de esta legislación. Por lo tanto, nos ayuda a cumplir la legislación vigente, al ser una norma que detalla y define en profundidad la prestación del servicio y con un enfoque muy dirigido a los servicios de promoción de la autonomía del personal y de atención y cuidado.



Actividades en nuestras Residencias

Visita de sus Majestades los Reyes Magos al Centro Residencial San Nicolás - Fabero



Carnaval en el Centro Residencial San Nicolás - Fabero

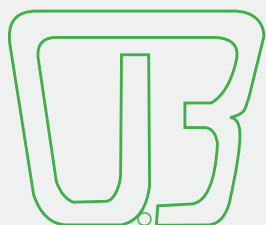




Carnaval en la Residencia El Robledal - Matachana



*"sin nieve como en otras ocasiones...
pero con música y chocolate"*



ORTO3

ORTOPEDIA
TÉCNICA-SERVICIO-SALUD

Mariano Andrés, 5 · León · Teléfono **987 27 03 94**
La Fuente, 10 · La Bañeza · Teléfono **987 65 60 47**
Avenida de Asturias, 11-13 · León · Teléfono **987 22 98 45**
Doctor Marañón, 12 · Ponferrada · Teléfono **987 41 97 90**

MARCELINO FERNÁNDEZ LÓPEZ

Una Reflexión a la realidad (segunda parte)

José Luis se fue caminando por una calle que estaba bastante mal y vio una puerta abierta donde estaba una minusválida muy bonita, tanto como una flor en un jardín.

José Luis.- No se como se llama ni cuantos años tiene, pero es muy guapa

Siguió andando con su silla, cuando de repente tropezó y se cayó de la silla de ruedas, nadie pasaba por allí. José Luis gritaba pero nadie le oía. De repente apareció un pájaro, el cual es muy inteligente. Cuando vio a José Luis, se puso a pedir socorro moviendo las alas.

Como nadie le veía, se fue a casa de José Luis y se apoyó en la ventana esperando que la madre de José Luis le viera, como así ocurrió.

Rocío.- ¿Que me querrá este pájaro?, Dios mío

Llegó a casa de José Luis Don Julio en ese momento.

Don Julio.- Hola, ¿no ha llegado José Luis?

Rocío.- No, todavía no. Este pájaro no marcha de aquí, ¿por qué será?

Don Julio.- Hay que creer en nuestro padre, hija mía

Rocío.- Algo le ha pasado a mi hijo

Mientras estaban hablando Don Julio y Rocío el pájaro volvió a donde estaba José Luis y lo cogió con su pico por la camisa y lo llevo a su propia casa donde estaba todavía Don Julio.

Cuando este levanto la vista hacia el cielo vio al pájaro con José Luis y exclamo.

Don Julio.- ¡¡¡Dios mío, Dios mío, lo que ven mis ojos, esto es un milagro de nuestro Señor!!!

Rocío.- ¿Que pasa Don Julio?, usted está enfermo

Don Julio.- Pero Rocío, mira para allí ¿no ves quien viene?

Rocío.- ¿Que quiere decir Don Julio?, usted esta enfermo, tiene mucha fiebre, vaya para la cama hasta mañana, y hoy no hay misa

Don Julio.- Pero, pero... que dices Rocío, la que esta mal eres tu, pero no estas viendo quien viene para tu casa. Es tu hijo, es tu hijo que lo ha recogido el jilguero. Ese pájaro es un amigo y no otros

El jilguero bajo con mucho cuidado el cuerpo de José Luis al suelo y después voló para irse.

Rocío.- José Luis, ¿por qué te fuiste tu solo?

José Luis.- No lo sé mama

Don Julio.- Ahora mismo te vas para la cama

José Luis.- Don Julio, ¿me va usted por las piernas?

Don Julio.- ¿Qué dices José Luis?, tus piernas las tienes ahí

José Luis.- No, estas no me valen, las que me valen son aquellas, aunque sean redondas

Rocío.- ¿Que dices hijo mío?. Tú tienes dos piernas como todas las personas

José Luis.- Ya lo sé madre, pero para mi, mis piernas es la silla

Al día siguiente José Luis salio otra vez el solo, sin hacer caso a su madre.

Rocío.- ¿A dónde vas hijo?

José Luis.- Voy por ahí

Rocío.- Pero, ¿a donde?

José Luis.- No lo sé mama

Rocío.- ¿Que vas con Marina y con Cesar?

José Luis.- No, prefiero ir yo solo

Rocío.- Ya sabes que vino una nueva familia, y dicen que tiene una muchacha minusválida

José Luis.- Ya lo se mama

Rocío.- ¿Cuando tienes clase?

José Luis.- Mañana empiezo

A los pocos minutos José Luis salio, y cuando estaba cruzando la calle se encontró con la chica recién llegada al pueblo.

José Luis.- Hola, ¿cómo te llamas?

Ana.- Me llamo Ana, ¿y tu, como te llamas?

José Luis.- Yo me llamo José Luis. ¿De donde vienes?

Ana.- Soy de Valencia

José Luis.- ¿Por qué viniste a este pueblo?

Ana.- Por culpa de mis padres, es muy largo de explicar

José Luis.- Eres muy hermosa

Ana.- Gracias, pero soy normal

José Luis.- ¿Cuántos años llevas en la silla de ruedas?, ¿que fue lo que te pasó?

Ana.- Llevo 35 años y fue de una enfermedad. Y a ti ¿que fue lo que te paso y cuantos años hace?

José Luis.- Llevo 38 años y fue de enfermedad como tu

Ana.- ¿Cuantos minusválidos hay aquí?

José Luis.- Hay muchos, pero los padres no los sacan a la calle porque les da vergüenza

Ana.- Aquí ¿no hay ninguna asociación?



José Luis.- No, por desgracia no hay nada y lo que es peor es que los minusválidos no estamos unidos

Ana.- Entonces, ¿que es lo que hacéis aquí, os aburriréis mucho?

José Luis.- No, no te creas. Allí vienen mis amigos. Aquí os presento a mi amiga Ana, estos son mis mejores amigos, se llaman Marina y Cesar

Marina.- ¿A donde vas ahora?

Ana.- No lo se

José Luis.- Yo, hoy tengo que hacer un trabajo

Cesar.- Pero hoy tienes clase

José Luis.- No lo se, haber lo que me dice Don Julio

Ana.- ¿Quien es Don Julio, tu profesor?

José Luis.- Si, es mi profesor y ademas es el cura del pueblo

Ana.- ¿Donde esta el otro amigo del que me hablaste, como se llama?

José Luis.- Es un jilguero

Ana.- No me lo creo, ¿que pasa, que hace cosas especiales?

José Luis.- Yo confío mas en ese pájaro que en los seres humanos

Ana.- Me gustaría ver ese pájaro. Cambiando de tema, mañana viene mi hermana

José Luis.- ¿Como se llama?

Ana.- Se llama Luisa y tiene 35 años

José Luis.- Bueno, os tengo que dejar porque me espera Don Julio

Ana.- Mi hermana es profesora de lengua y te puede ayudar

José Luis.- ¿Hasta cuando se va a quedar?

Ana.- A lo mejor para siempre

Marina.- Tu hermana no es minusválida¿verdad?

Ana.- Si y por desgracia esta peor que yo, porque le faltan las piernas y los brazos

José Luis, Marina, Cesar.- ¡Dios mío, y es profesora!, ¿como lo hizo?

Ana.- No me gusta esa palabra

Marina.- ¿Cual?

Ana.- Dios

Marina.- ¿Por qué?

Ana.- Porque nunca lo he visto

Cesar.- Yo lo he visto muchas veces y hablo con el

Marina.- ¿Tu no eres creyente?

Ana.- No, yo no creo en nada. Como voy a creer si he nacido sin piernas al igual que mi hermana. ¿Donde esta ese Dios?

José Luis.- Yo estoy como tu, y si que creo, porque Dios esta conmigo siempre

Al poco rato los tres amigos se fueron para casa, salvo Ana, la cual se quedo allí, con tal mala suerte tropezó con la silla y cayo.

La madre de Ana, Remedios, empezó a preocuparse porque su hija tardaba mucho en llegar y salió a buscarla. Cuando iba de camino, se encontró con

Rosa y Rocío.

Rocío.- ¿Por qué lloras?

Remedios.- Mi hija todavía no ha llegado a casa, y estoy muy nerviosa

Rocío.- ¿Quieres que te acompañe?. Yo puedo saber donde se encuentra

Rosa.- También voy yo

Las tres se fueron en busca de Ana. Al poco tiempo de estar caminando se encontraron con Ana que venia de camino a casa.

Remedios.- ¿Que paso hija mía?

Ana.- Nada mama

Remedios.- Mira hija mía, estas dos señoras son las madres de Cesar y José Luis

Ana.- Tanto gusto señoras, yo conozco a sus hijos, son muy buenos chicos. Por cierto señora Rocío, su hijo tiene muchas fantasías en la cabeza

Rocío.- ¿Que quieres decir con eso?

Ana.- No por nada, es que estuve hablando con ellos y me dio la impresión que tiene muchas ilusiones y sueños que creo nunca va a cumplir

Remedios.- Oye Rocío, ¿tu hijo por que esta en una silla de ruedas?

Rocío.- Es a consecuencia de una enfermedad llamada "POLIOMELITIS"

Remedios.- Yo tengo dos hijas minusválidas, aunque gracias a Dios sus tres hermanos estan muy sanos y les ayudan mucho

Rocío.- ¿Les gusta este pueblo?

Remedios.- A mi y a mi marido nos gusta mucho por la tranquilidad que hay, pero a mis hijas no les gusta tanto, ya sabe, cosas de jóvenes

Rosa.- ¿Porque abandonaron la ciudad para venirse a vivir aquí?

Remedios.- Nos lo recomendó el doctor Manuel Guzmán, nos dijo que cambiáramos de aires, que beneficiaria a las chicas

Rocío.- ¿Que piensa usted del mundo de los minusválidos, debe ser muy duro?

Remedios.- Si, es un mundo muy cruel para ellos

Rocío.- Si que es cruel y aquí mas que en la ciudad, se lo digo porque yo lo padezco con mi hijo José Luis. Aquí los vecinos son muy reacios a tratar a las personas minusválidas como a las demás personas y eso a ellos les afecta mucho.

La gente de esta pueblo ven en los minusválidos una silla de ruedas simplemente, y no valoran sus capacidades intelectuales ni tampoco el esfuerzo que realizan por superarse día a día. Que pena, solo deseo que algún día se conciencien de que un minusválido es un ser humano como los demás y que no son ningún estorbo para la sociedad, incluso pueden enseñarnos muchas cosas a quienes tenemos piernas y brazos pero quizá nos falte algo de sensibilidad.

POR CONCEPCIÓN BASANTA FERNÁNDEZ

La Chata (Parte II de III)

Tío Antonio, recuperado de las heridas que sufrió durante la Batalla del Ebro, en la Guerra Civil, montó un taller de carpintería en su bodega. De ahí salieron armarios roperos, percheros y otros enseres de uso familiar, al tiempo que preparaba un mango de madera para una herramienta, arreglaba una silla, el marco de un cuadro u otro cachibache desgastado por el uso, porque todo se reutilizaba entonces. Y, por supuesto, fue el constructor de la caseta de la chata. El marido de tía Quica -Mariano- hizo lo propio. Era carrero, o constructor de carros de madera con ruedas protegidas por grandes aros de metal. El chirrido que hacía la sierra al cortar con precisión milimétrica grandes troncos de madera, ascendía hasta nuestras viviendas con el polvillo oloroso desprendido en el cepillado de los tablones. La madera más utilizada para carros era la de chopo, muy abundante en las riberas de los ríos del Bierzo; aunque, en ocasiones, cortaba roble, castaño, cerezo o nogal para refuerzo de los carros o para otras empresas. Estas maderas desprendían olores agradables bajo la máquina eléctrica, sutilmente diferenciados, que se mezclaban con

otros acres procedentes de los hierros, sus unturas y pinturas

Con cualquier disculpa bajábamos hasta allí. La Chata se sentaba en la puerta de la serrería viendo caer el serrín, esperando su recompensa tras el almuerzo o la merienda de cualquiera de nosotros. Yo prefería husmear entre los diversos tipos de sierras, serruchos, cepillos, tenazas, puntas de diferentes tamaños y grosores, al tiempo que planteaba mil preguntas sobre todo aquello. Un día en que fui a buscar el almuerzo, a la hora del recreo, me encontré a tío Mariano sentado con una mano envuelta en una toalla empañada en sangre. Sudaba por todos los poros de su cuerpo. Al lado estaba tía Teresa -la que nos curaba las heridas y ponía inyecciones- junto al resto de familia. Me acerqué a ver qué le había pasado. Creía que se iba a morir y, al romper a llorar, mi madre me llevó para casa. Yo repetía:

- ¡¡No quiero que se muera!! ¡No quiero que se muera!

- No se va a morir, tranquilízate. Se ha cortado con la sierra al pasar un tablón -me dijo.

DISTRIBUCIONES DE GASÓLEOS



Pol. Ind. Cabañas Raras - Parcela 96 2ª Fase
24412 CABAÑAS RARAS (León)
Telf./Fax: 987 05 77 89 · Móvil 679 489 110
E-mail: gasocentro.ovalle@gmail.com



Group

Alimentaria

Especializados en Congelados

Productos en 3 Temperaturas

MÁS DE 7500 REFERENCIAS

CALIDAD PROFESIONAL

Venta Hostelería, restaurantes, residencias, colegios...

Venta a Domicilio (desde 30 €) **NUEVO SERVICIO**

AVDA/ Portugal Km.3 (Desvío Toral de Merayo) 24403 Ponferrada

987 42 31 00 info@iberceltica.com



- ¿Y se quedará sin mano?, le pregunte en medio del llanto.

- ¡No, mujer! Ha sido sólo en un dedo! Dentro de pocos días ya volverá a trabajar.

Estas palabras consiguieron aminorar el llanto. Mi madre me preparó el almuerzo con una rebanada de pan y medio chorizo humeante, que sacó de la pota del caldo. Aquél manjar me reconfortó. Pensé en bajar a la huerta de nuevo, pero ella me convenció para regresar a la escuela al decirme que la maestra me iba a castigar de rodillas, si llegaba tarde. A la hora de comer salí corriendo y, sin entrar en nuestra casa, fuí a ver a tío Mariano. Tenía la mano vendada, pero la tenía. Ya no sudaba.

- ¿Te duele mucho? -le pregunté.

- Si. Me duele el trozo de dedo que he perdido. Mira a ver si lo encuentras y lo pegamos.

Al ver que me quedaba paralizada ante sus palabras, tío reaccionó; me dió una palmada en la cabeza y me dijo:

- ¡Se lo habrá comido la Chata!. Al oír ésto, casi arranco de nuevo a llorar. Desvié la mirada hacia la perra.

Allí estaba ella, frente a nosotros, con la lengua sonrosada, temblorosa, mirando alternativamente hacia tío y hacia mi como si se sintiera culpable de lo ocurrido.

-¡No! ¡Pero si la chata no estaba! -dije-. Se fue con tío Antonio a regar los chopos.

-¡Era una broma! -contestó.

El caso es que cuando se quitó el encaño, curada ya la herida, me dejó que tocara el dedo amputado aquél triste día. Y, a pesar de su pericia, no fue éste el único accidente que sufrió. Por lo que, a resultas de los percances, optó por dedicarse más a trabajar como intermediario entre productores de madera y contratistas, cubicando y tasando los árboles a talar tras la compra-venta. Para poder desplazarse compró una moto, bastante grande para la época, cuyo sonido pronto reconoceríamos todos, especialmente la Chata. Bien es verdad que, entonces, el tráfico era más de carros tirados por mulos o bueyes que de medios de transporte mecánicos.

Por las tardes, las mujeres de la familia solían reunirse para coser, zurcir o tejer, y de paso intercambiar noticias del entorno.

CONTINUARÁ



Disaply
Polígono Industrial, La Rozada, Nave 6.1
24516 PARANDONES (León)
987 19 06 59
www.disaply.com

CONSTRUCTORA EN EDIFICACIÓN, REFORMAS Y OBRA CIVIL

POR ROGELIO MELÉNDEZ TERCERO
GEÓLOGO Y MIEMBRO DE DIVERSAS
ASOCIACIONES DEDICADAS A LA DIVULGACIÓN
DEL CONOCIMIENTO CIENTÍFICO

El maestro del pueblo

Aprovecho el acceso a la revista Arte-Bier, para hablar (escribir mas bien), sobre un asunto que sin duda es objeto de polémica: la enseñanza en España. Por ello, pido disculpas de entrada a todas aquellas personas que discrepen o incluso se sientan ofendidas por mis opiniones. Son única y exclusivamente mis opiniones y nada más. A menudo escribo sobre asuntos de divulgación científica elemental y en esos casos, no expreso mi opinión, me limito a señalar lo que científicos en general de reconocido prestigio (Newton, Galileo, Bernouilli, Einstein,...); han expresado. Es muy, muy, difícil que tales científicos de reconocido prestigio estén, equivocados porque sus enseñanzas han sido analizadas, estudiadas y sometidas a prueba miles de veces y si nadie pone objeciones (a la fórmula matemática de la Gravitación Universal por ejemplo), lo más probable es que,...no haya nada que objetar. Ahora bien cualquier persona que se considere capacitada para rebatir a Einstein ó a Newton, puede hacerlo y quizá de ese modo pueda alcanzar una fama similar a la de tan célebres personajes.

No obstante como dije en este artículo me limitaré a dar mi opinión sobre la enseñanza, ya que la misma es un pilar esencial para que la sociedad adquiriera una formación científica y por tanto racional. Como es mi opinión, insisto, puede que yo esté totalmente equivocado, pero esto es lo que ha de juzgar el lector.

El maestro del pueblo

Los que ya vamos entrados en años aún recordamos con más o menos nitidez que hace años el cura, el médico y el maestro eran tres personajes importantes y respetados en cada pueblo. Hablaré del maestro.

En los años 60 en mi pueblo (al igual supongo que en otros) había un maestro para los niños, (las niñas tenían una maestra y un aula diferente) que nos enseñaba una enorme cantidad de conceptos. Aún conservo alguno de aquellos libros llamados enciclopedias, porque en efecto en un solo libro se hallaban las mas diversas materias: Religión, Lengua Española, Aritmética, Geometría, Geografía, Historia de España, Ciencias de la Naturaleza, Formación Política y Social, Higiene, Dibujo,... Esto en alguna de las hoy denominadas "Enciclopedias Franquistas". El autor de las mismas (había varios grados), era en general creo, un tal Antonio Álvarez. En las enciclopedias escolares de la II República (he visto la de José Dalmau Carles de grado medio) las materias que se trataban eran asimismo variadas: Lengua Castellana, Aritmética, Geometría, Geografía, Historia de España, Física, Química, Historia Natural, Fisiología, Higiene, Agricultura, Industria, Comercio, Derecho, Educación Social y Moral Cívica.

No es mi propósito hacer una valoración de la calidad de una y otra, aunque se que es una cuestión interesante. Quiero opinar sobre otro tema, en concreto el ambiente que hoy impera en las escuelas (me refiero esencialmente a alumnos de etapas previas a la Universidad) y el que imperaba hace años.

Mi opinión y siempre en base a lo que conozco por otras personas, (nunca he sido profesor); es que el ambiente que impera en las aulas nada tiene que ver con el que imperaba ni en tiempos de Franco; ni en tiempos de la II República. No obstante no conozco la opinión de quienes asistían a las escuelas en la II República, entre



otros motivos porque ya son muy pocos los escolares supervivientes de aquella época. Dicho esto viene la cuestión clave: es mejor o peor el ambiente actual o el antiguo. Aquí entramos en temas ya espinosos y controvertidos. Yo pienso que en muchos aspectos mucho peor. Como creo recordar que dijo hace años un profesor berciano al jubilarse, hoy "se vive mejor y se estudia peor" que hace años.

En mi opinión antaño había seguramente un exceso de autoritarismo y disciplina en las aulas; pero hoy en día hemos pasado al extremo contrario y ello no significa ni que la calidad de la enseñanza sea mejor, ni que en definitiva los recursos públicos destinados a la enseñanza pública estén mejor aprovechados que hace años. Esta es la cuestión. Puede que hoy haya desaparecido totalmente el miedo de antaño a los castigos, lo cual es positivo; pero la agresividad sigue imperando en las aulas, no porque los profesores castiguen, si no porque los alumnos son a veces crueles (acoso escolar) con sus compañeros. Por tanto no hemos avanzado mucho. Antes castigaba el maestro; ahora son los propios alumnos los que se castigan entre ellos.

Las historias de castigos (a veces castigos físicos) que se propinaban a los alumnos de hace décadas horrorizan a muchas personas y no es para menos; pero en mi opinión la sociedad actual es muy poco exigente con los estudiantes. Hemos pasado al extremo opuesto. Nadie se atreve a decir claramente por ejemplo

que un estudiante vago que asiste a la enseñanza pública, está malversando, precisamente por ser vago, el dinero público. La cultura del esfuerzo es algo que se rechaza por sistema. Por tanto se vive mejor y se estudia peor, como diría el profesor citado.

La disciplina, el respeto al profesor, el respeto a los compañeros-as de clase en mi opinión deja mucho que desear. El afán de los estudiantes por aprender es en general ridículo. Van a clase porque "es lo que toca" y porque no tienen otra cosa más divertida que hacer; pero no van motivados. Los líderes de la clase no son los alumnos más aplicados, si no los mas graciosos-as que a veces son también los mas "chulitos", los más vagos y los más dispuestos a llevar a cabo el tan traído y llevado acoso escolar. El sistema de enseñanza no sigue las normas del deporte. Los jugadores de un equipo de fútbol tratan de superarse porque si no lo hacen, saben que el entrenador los sustituirá por otros mas capaces y competentes; pero esta regla en las aulas no funciona. Se considera discriminación. En definitiva que se dan muchas condiciones para que los estudiantes, sean unos auténticos ineptos para estudiar.

Antiguamente la autoridad del maestro era de entrada siempre respetada por los padres de los alumnos. Ahora ya no es así y los profesores se sienten a veces acosados por padres y alumnos. En esta situación la motivación para enseñar, no puede ser



INTEGRAL
electric

- Instalaciones eléctricas en general
- Porteros automáticos
- Antenas TV y parabólicas
- Instalaciones de Videovigilancia

Sitio de Numancia, 3 bajo • PONFERRADA (León)
Teléfono 633 060 033



FACTORÍA
INFORMÁTICA

www.fibierzo.es

ENRIQUE YÉPEZ
enrique@fibierzo.es

REPARACION EQUIPOS PORTATIL Y SOBREMESA
SERVICIO A EMPRESAS Y DOMICILIO
ORDENADORES A LA CARTA Y 1ª MARCAS
COMPONENTES, PERIFERICOS Y CONSUMIBLES

C/ AVE MARIA, 1
24402 PONFERRADA (LEON)
TEL. 987411753 MOVIL: 675095539

mucha. Si miramos algunos datos que circulan por la Red sobre la indisciplina en las aulas, es fácil entender porqué la tasa de fracaso escolar es enorme.

Algunos políticos insisten continuamente en el derecho a una enseñanza pública de calidad; pero ninguno se atreve a decir jamás, que el deber de los estudiantes, es sencillamente estudiar. Si los alumnos (y sus padres); no son conscientes de que a clase se va a estudiar y aprender el dinero destinado a la enseñanza, es dinero tirado a la basura. Quizá esto es algo habitual en la sociedad actual. Se habla continuamente de reclamar derechos lo cual está muy bien; pero se pasa por alto que una sociedad en la que no existe la cultura del sentido del deber, nunca podrá funcionar bien y por tanto será incapaz de dar satisfacción a los justos derechos de las personas.

Los servicios públicos como por ejemplo el transporte sólo serán de calidad si quienes son responsables de su funcionamiento cumplen con su deber. Por desgracia vemos demasiados casos de personas que

deberían ser modélicas (ciertos dirigentes) y cuyo comportamiento deja bastante que desear a veces. Yo pienso que esta situación es en definitiva resultado de una pérdida de valores morales de la sociedad.

En las enciclopedias de la II República que se enseñaban en las escuelas de los pueblos se podía leer, (ver ilustración que acompaña al artículo), que "En la escuela aprendemos a ser hombres de provecho". En aquellos tiempos tal afirmación era sin duda lógica y razonable. Hoy en día tengo serias dudas de que se piense así. En la sociedad actual lo que prima es el postureo, que entre otras cosas lo que busca es presumir de títulos,...aunque sean de dudosa procedencia; pero lo que no prima es el afán por aprender y por ser profesionales competentes. Lo que importa es percibir buenos sueldos, aunque no sean merecidos y lo demás es secundario.

Por todo ello pienso que en España y al margen de que gobiernen unos u otros; seguiremos teniendo durante muchos años demasiados estudiantes ineptos.



La cocina para todos



*¡También te puedes llevar
nuestros arroces y postres a casa!*

Paseo de los Nogales, 4 - 24401 Ponferrada
Teléfono: 659 48 30 06

Haz que cada día sea increíble



Beltone Amaze

La solución auditiva recargable
mas avanzada del mercado

5 años de garantía
Financiación sin intereses
Un mes de prueba gratuita

En exclusiva en



TU VISION
Natural Audio
lonaturales oír bien

CITA: 987 428 381 o visitanos en Huertas del Sacramento, 4 .
Ponferrada

Oferta válida hasta el 1 de Mayo del 2019. Consultar bases en el establecimiento