



centro residencial
SAN NICOLÁS



CENTRO RESIDENCIAL SAN NICOLÁS

ARTEBIER

ASOCIACIÓN DE RESIDENCIAS DE LA TERCERA EDAD DEL BIERZO

otoño 2013 - nº 12

Revista Trimestral dedicada al mundo de la Dependencia

En Orto3 les ofrecemos:

- **VENTA DE PRODUCTOS ORTOPÉDICOS:**
SILLAS DE RUEDAS MANUALES Y ELÉCTRICAS, GRÚAS, CAMAS ARTICULADAS, ETC...
- **ESTUDIO DINÁMICO DE LA MARCHA.**
- **TALLER DE FABRICACIÓN A MEDIDA DE PRODUCTOS ORTOPÉDICOS:**
PRÓTESIS, ÓRTESIS, PLANTILLAS, ETC...
- **TALLER DE REPARACIÓN Y/O ADAPTACIÓN DE SILLAS DE RUEDAS, GRÚAS, CAMAS, ETC....**
- **GABINETE DE MASTECTOMÍA Y PRENDAS A MEDIDA PARA LINFEDEMA.**
- **SERVICIO TÉCNICO OFICIAL DE SUNRISE MEDICAL E INVACARE.**
- **DISTRIBUIDORES OFICIALES DE MINUJA Y LV3.**
- **COMERCIAL-ASESOR.**



Mariano Andrés 5 . León
Tf. 987 27 03 94



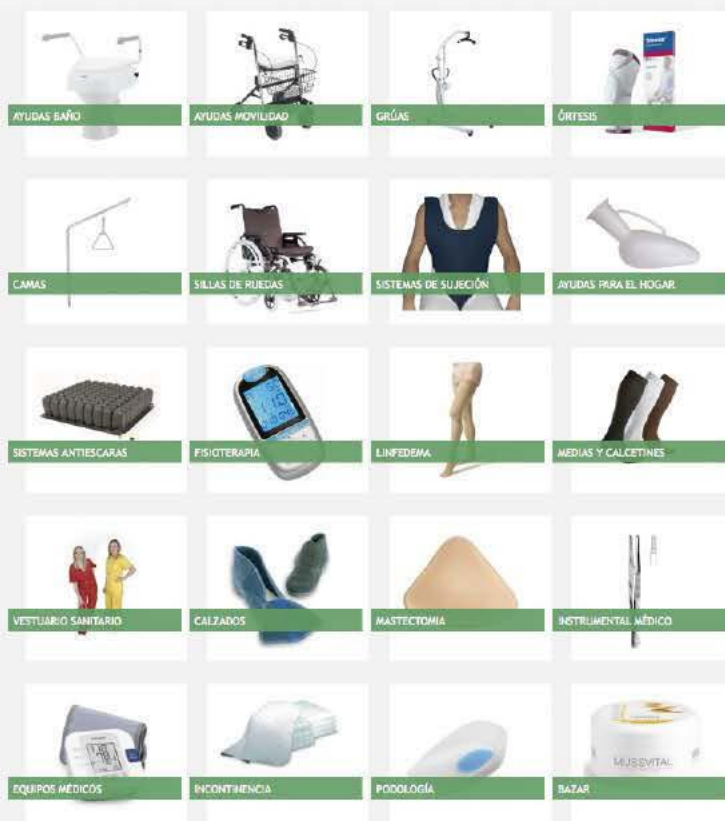
La Fuente 10 . La Bañeza
Tf. 987 65 60 47



Avd. Asturias 11-13 . León
Tf. 987 22 98 45



Dr. Marañón 12 . Ponferrada
Tf. 987 41 97 90



Consejo Editorial

ARTEBIER

Asociación de Residencias de la Tercera Edad del Bierzo

Diseño, Maquetación
e Impresión

IMPRENTA ROAN
C/ Burdeos, 23 Nave 9/2
24404 Ponferrada (León)
Telf.: 987 426 612
WWW.IMPRENTAROAN.COM

Fotografía

Rodrigo Pérez Castaño
(Sonrían por favor)

Edita

Asociación de Residencias
de la Tercera Edad del Bierzo
Avda. de España, 14 - 2º dcha.
Ponferrada

sumario

Editorial	3
EL entorno "Fabero"	5
El Centro Residencial	6-7
La Gestión del Centro	8 - 9 - 10
Instalaciones y Servicios	11 -12 - 13 - 14-15
Los Cuidados	16 -17 - 18
Otros Proyectos	21 - 22

editorial

Con la publicación de este número ARTEBIER concluye un ciclo de tres años, doce ediciones de esta Revista, en el que hemos conseguido implantar en el sector de la dependencia una publicación que ha sido seguida con gran interés por el público en general.

Además para poner el broche de oro a esta etapa inicial de la publicación, damos la bienvenida a un nuevo integrante a nuestra familia: El Centro Residencial San Nicolás de Fabero. En el interior de la revista encontrará el lector habitual de ARTEBIER un completo reportaje sobre este magnifico centro para Personas Mayores que viene a cubrir las necesidades de una atención de calidad en esta zona del Bierzo.

El Centro Residencial San Nicolás de Fabero se construyó hace cinco años pero, por diversos motivos, no había podido ser puesto en marcha hasta ahora. Gracias al acuerdo entre Cáritas Diocesana de Astorga y la Fundación Ayalde, desde el próximo mes de noviembre el Centro prestará servicios residenciales para personas dependientes.

La Fundación Ayalde nace de la decisión de un grupo de personas que, sin ningún tipo de adscripción a grupos empresariales o políticos, han tenido la inquietud de desarrollar una iniciativa con proyección social, desde la sociedad civil, en el que la apertura de este Centro para atender Personas Mayores en Fabero es solamente el primer paso.

Damos por tanto, la bienvenida a este tipo de iniciativas que no hace sino ayudar a mejorar la calidad de vida de nuestros mayores y dependientes en general, lo que desde ARTEBIER valoramos y apoyamos completamente.

Tirada 5.000 ejemplares
Distribución gratuita

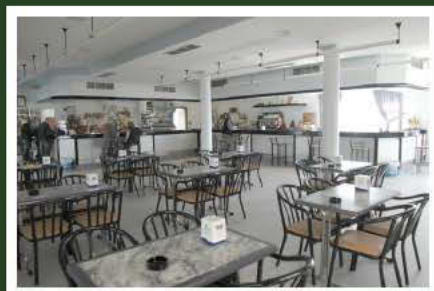
La dirección de esta publicación no comparte necesariamente las opiniones vertidas en la misma por sus colaboradores

Depósito legal: LE 1621/2010

Estimados lectores: estamos interesados en recibir sus aportaciones, sugerencias, críticas, opiniones, colaboraciones..... Los recibiremos con sumo agrado porque para nosotros será de gran utilidad. Si desea publicar un artículo debe enviárnoslo en formato digital indicando su nombre, D.N.I., dirección y teléfono de contacto. La dirección de correo electrónico en la que se pueden poner en contacto con nosotros es la siguiente: **buzonartebier@gmail.com**



HOTEL NOVO



Menú a la Carta
Menú del Día
Bodas
Reuniones de Empresa

Ctra. N-VI km. 386
24400 PONFERRADA (León)

Tel. 987 424 441 - Fax. 987 426 059

info@hotelново.com

RESTAURANTE



FABERO



centro residencial
SAN NICOLÁS

INFORMACIÓN Y RESERVAS
Tl.: 987 55 13 75
info@fundacionayalde.com

El Municipio de Fabero, con una extensión de 5349 ha, se localiza en la parte noroccidental de la provincia de León, ubicado dentro de la Comarca del Bierzo. Regada de Este a Oeste por el río Cúa limita al Norte con Villablino y Páramo del Sil, al este con Noceda y Toreno, al sur con Camponaraya, Bembibre y Cubillos y al oeste con Vega de Espinareda y Los Ancares. Está integrado por seis localidades: Bárcena, Fabero, Fontoria, Lillo del Bierzo, Otero de Naraguanes y San Pedro de Paradela, sumando entre todos una población equivalente al 40% de la población comarcal.

Fue un importante núcleo minero donde se asentaron algunas de las más importantes explotaciones carboníferas nacionales, y que se erigió como la actividad económica determinante para el crecimiento demográfico y urbanístico de toda la zona.

*Información obtenida de la web del ayuntamiento de Fabero,
www.aytofabero.com*





EL CENTRO RESIDENCIAL



*Un lujo al alcance
de todos*



*visítenos...
se sorprenderá.*

Les presentamos el Centro Residencial para Personas Mayores, válidas y asistidas, SAN NICOLÁS de Fabero. Con él se pone en marcha un proyecto de atención a dependientes que conjugue calidad con calidez, no olvidando nunca, por tanto, que trabajamos con personas.

Todos nuestros servicios se dirigen a que los residentes sientan que están en su hogar: el cariño y los servicios asistenciales personalizados, son la base de nuestro trabajo.





Tratar al residente con cariño es una importantísima herramienta de trabajo en el día a día de nuestra actividad. Sentirse queridos hace que nuestros mayores afronten la vida con optimismo e ilusión y esto es la base de una vida larga y plena. En cada una de las actividades de la vida diaria nuestro equipo de trabajo transmitirá el calor humano que tan necesario es en edades avanzadas. Sus gestos y sus palabras son un elemento de tranquilidad también para los familiares de los residentes, que nos confían el cuidado y atención de sus seres más queridos.

Para ello la selección de personal ha sido exhaustiva. Disponemos de personal de alta cualificación profesional en cada área y también una clara vocación de servicio. Nuestro equipo formado por profesionales cualificados -entre los que encontramos auxiliares de geriatría, ATS, médicos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, etc.- nos permite valorar las necesidades específicas de cada uno de nuestros residentes y ofrecerle una cobertura acorde con ellas, haciendo un seguimiento continuo y personalizado de la evolución de su necesidad asistencial.





INFORMACIÓN Y RESERVAS
TL.: 987 55 13 75
info@fundacionayalde.com



La Dra. Ana Martínez Aragonés es la Presidenta de la Fundación Ayalde. Durante esta entrevista concedida a ARTEBIER la Dra. Martínez nos explica los objetivos con los que nace este ilusionante proyecto, así como los planes en los que inicialmente se centrará la Fundación.

“ LA FUNDACIÓN Ayalde NACE de la EXPERIENCIA de UN GRUPO de PROFESIONALES CON UNA CLARA VOCACIÓN de SERVICIO HACIA EL COLECTIVO de MAYORES y DEPENDIENTES EN GENERAL, BASADO EN LA CALIDAD ASISTENCIAL y SANITARIA y CON LA INTENCIÓN de SER PIONEROS EN NUESTRA REGIÓN EN EL DESARROLLO de PROGRAMAS de ATENCIÓN SOCIAL y ANIMACIÓN.”



P: ¿Cuál es el motivo por el que nace la Fundación Ayalde?

R: Se trata de poner en marcha un proyecto de carácter social que desarrolle acciones de atención y ayuda a colectivos con dificultades de integración o a los que la sociedad debe prestar una atención especial como los mayores o, en general, los dependientes. Para ello un grupo de personas de distintos ámbitos, con inquietudes sociales, nos hemos puesto de acuerdo y pretendemos desarrollar, a través de la Fundación, proyectos con ese fin, el de la atención a personas que, en nuestro entorno o fuera de él, precisan de una atención especial por diversos motivos. Desde el principio, teníamos la idea de crear una fundación y esto es lo que hemos hecho.

P: ¿La fundación de quien depende? ¿Tiene presupuesto propio?

R: Los patronos son profesionales de reconocido prestigio y son los que, con su aportación sustentan el proyecto.

No pertenecemos a ningún grupo empresarial ni político. Somos ciudadanos de a pie, sociedad civil, sin más pretensión ni interés añadido. Contamos con un presupuesto suficiente para empezar. A partir de aquí, la propia Fundación desarrollará proyectos que financiarán sus objetivos.

P: Los mayores son el eje fundamental de la acción inicial de la Fundación Ayalde. ¿Por qué se han centrado en este colectivo? ¿Cuáles son los principales problemas a los que se enfrentan?

R: Creemos que los mayores y los dependientes en general son un colectivo que, en nuestra sociedad, es de los más vulnerables. Además en nuestra zona, el Bierzo, el ámbito rural los hace estar especialmente desprotegidos ante una necesidad o una urgencia. Queremos trabajar en este ámbito y, sin desubicar a nuestros mayores de su entorno, desarrollar con ellos actividades que supongan una mejora de su calidad de vida. Contribuir a esto es uno de nuestros objetivos esenciales.



camelia

Planes de Higiene APPCC

VIJUSA Distribuidor Oficial

**DISTRIBUCIONES PARA HOSTELERÍA
HIGIENE INDUSTRIAL**

**987 088 290
600 593 858**

Batalla de Roncesvalles, 6 Ponferrada
cameliabierzo@gmail.com



P: ¿Puede concretar en qué se materializan sus ideas y proyectos, en un primer momento?

R: Hemos acordado con Cáritas Diocesana de Astorga la cesión integral del Centro Residencial San Nicolás de Fabero en el cual pretendemos ubicar además de la sede de la Fundación, el eje de nuestros proyectos sociales. La gestión del Centro Residencial se convierte así en nuestro primer reto y en el que vamos a poner toda nuestra ilusión y saber hacer. Para ello contamos con la experiencia de miembros de la Fundación que pondrán su trabajo y esfuerzo personal para poner en marcha el centro Residencial para Mayores San Nicolás cuya apertura se producirá en muy breve espacio de tiempo.

P: ¿Cuáles son las características del Centro Residencial San Nicolás de Fabero que lo hace tan atractivo para que una persona con necesidad de atención social, pueda dirigirse a él?

R: Las instalaciones con las que cuenta el centro son magníficas. No tienen comparación en la zona. El equipamiento, completo y muy adecuado. A todo ello pretendemos incorporarle elementos que lo hagan acogedor y atractivo para el residente y siempre dentro de unos parámetros económicos asequibles a todos los bolsillos. Más en concreto, el centro cuenta con áreas especializadas en diferentes tipos de dependencia así como salas de TV y visitas. Cuenta con atención sanitaria, fisioterapia, animación, actividades de entretenimiento, terapias, ejercicio físico y mental, gestión farmacológica personalizada y atención gerocultora 24 horas. Todos nuestros residentes tendrán un seguimiento alimenticio y nutricional personalizado y controlado médicamente. Igualmente disponemos de servicios como gimnasio, odontología, podología peluquería o lavandería.

P: ¿Cuántos mayores se beneficiarán de esta iniciativa?

R: El Centro tiene una capacidad para 59 residentes. Pretendemos prestar un servicio de calidad a un precio que yo calificaría de "social", dando la oportunidad de que los más desfavorecidos puedan acceder a una plaza residencial de alta calidad como las que ofrecemos. Este es nuestro reto.

P: ¿Cuáles serán los restantes ejes de actuación de la Fundación?

R: La apertura del Centro Residencial para Mayores San Nicolás es un trabajo impropio pero no vamos a dejar de ocuparnos de otros proyectos, sobre todo en estos momentos de crisis. Aunque tenemos que estar atentos a todos y nos hemos fijado este reto inicialmente, no nos olvidamos de otras acciones. En este sentido, estamos trabajando en un proyecto para la transmisión de conocimiento y cultura a zonas desfavorecidas de la República Dominicana. Hemos creado un canal para poder llevar libros para bibliotecas y centros de estudio allí y colaboramos en la puesta de marcha de una escuela de música. Estos son ejemplos de lo que es posible hacer si somos capaces de involucrar a la sociedad en actividades que pueden resultar muy beneficiosas desde el punto de vista de la integración social de zonas y colectivos desfavorecidos. Es una ingente labor en la que pretendemos volcarnos.

P: ¿Dadas las circunstancias actuales de crisis en España y en el Bierzo en particular, adquiere la responsabilidad social de las empresas y entidades una nueva dimensión? ¿Haría falta redefinir el concepto?

R: A pesar de la crisis, las empresas tienen una conciencia social que la situación actual no ha hecho que desaparezca. Creo que las empresas tienen bastante conciencia social y un ejemplo de ello es la iniciativa de la Fundación Ayalde, de la que les mantendremos puntualmente informados a través de su magnífica Revista.

Siber

ASEO MOVILIDAD GRÚAS DESCANSO XXL NIÑOS VIDA DIARIA
Servicios Sociosanitarios

- Higiene, Movilidad y Acompañamientos
- Cuidado de personas dependientes
- Limpieza domestica
- Selección de personal (Interna/Externa)

Avda. del Bierzo, 10 . Ponferrada Tel. 987 456 777
www.siberuniversal.es



Grúas (venta y alquiler)



Silla de bañera giratoria



Colchón antiescaras+compresor



centro residencial
SAN NICOLÁS

POR QUÉ ELEGIR NUESTRO CENTRO

- ⇒ PORQUE INDEPENDIENTEMENTE DEL SERVICIO QUE BRINDAMOS OFRECEMOS **UN TRATO CERCANO**, implicando a todos los involucrados (residentes, personal, familiares).
- ⇒ POR UN **EQUIPO HUMANO EXTRAORDINARIO**, SELECCIONADO además de por sus habilidades profesionales, por su perfil vocacional.
- ⇒ POR LA **CONFIANZA EN NUESTRA EXPERIENCIA** ATENDIENDO A PERSONAS MAYORES y SUS FAMILIAS.
- ⇒ PORQUE NUESTRA **FORMA DE TRABAJAR ES TRANSPARENTE**, BASADA EN EL AFECTO y EL CUIDADO DE LOS DETALLES, ES AUDITADA CONTINUAMENTE A TRAVÉS DE NUESTRO SISTEMA DE CALIDAD (NORMA UNE 158101), QUE INTERACCIONA CON LOS MAYORES y SUS FAMILIARES E INCORPORA SUS DEMANDAS.
- ⇒ POR NUESTRA MAGNIFICA **RELACIÓN CALIDAD PRECIO** QUE HACE DEL CENTRO RESIDENCIAL SAN NICOLÁS LA MEJOR OPCIÓN PARA ATENDER A UNA PERSONA DEPENDIENTE.



*Un lujo al alcance
de todos*

Acompáñenos a visitarlo

NUESTRO CENTRO Residencial dispone de

- ♦ Atención sanitaria individualizada.
- ♦ Dietas personalizadas.
- ♦ Fisioterapia y rehabilitación.
- ♦ Animación y actividades de entretenimiento.
- ♦ Terapias y ejercicio físico y mental.
- ♦ Gestión farmacológica personalizada.
- ♦ Servicios de odontología.
- ♦ Atención gerocultora 24 horas.
- ♦ Acompañamiento hospitalario.
- ♦ Actividades lúdicas.
- ♦ Servicios de Peluquería y Podología.
- ♦ Lavandería.
- ♦ Cocina propia.

y además.... servicio de rehabilitación para no residentes.



La luz natural, la decoración y el entorno, proporcionan sensaciones de hogar, todo para un mayor bienestar.



Nuestras instalaciones están pensadas para que nuestros residentes se sientan cómodos, desde el primer día.



Tipología de las plazas

- ♦ Válidas.
- ♦ Asistidas.
- ♦ Personas con graves dificultades de desplazamiento.
- ♦ Enfermos de Alzheimer.

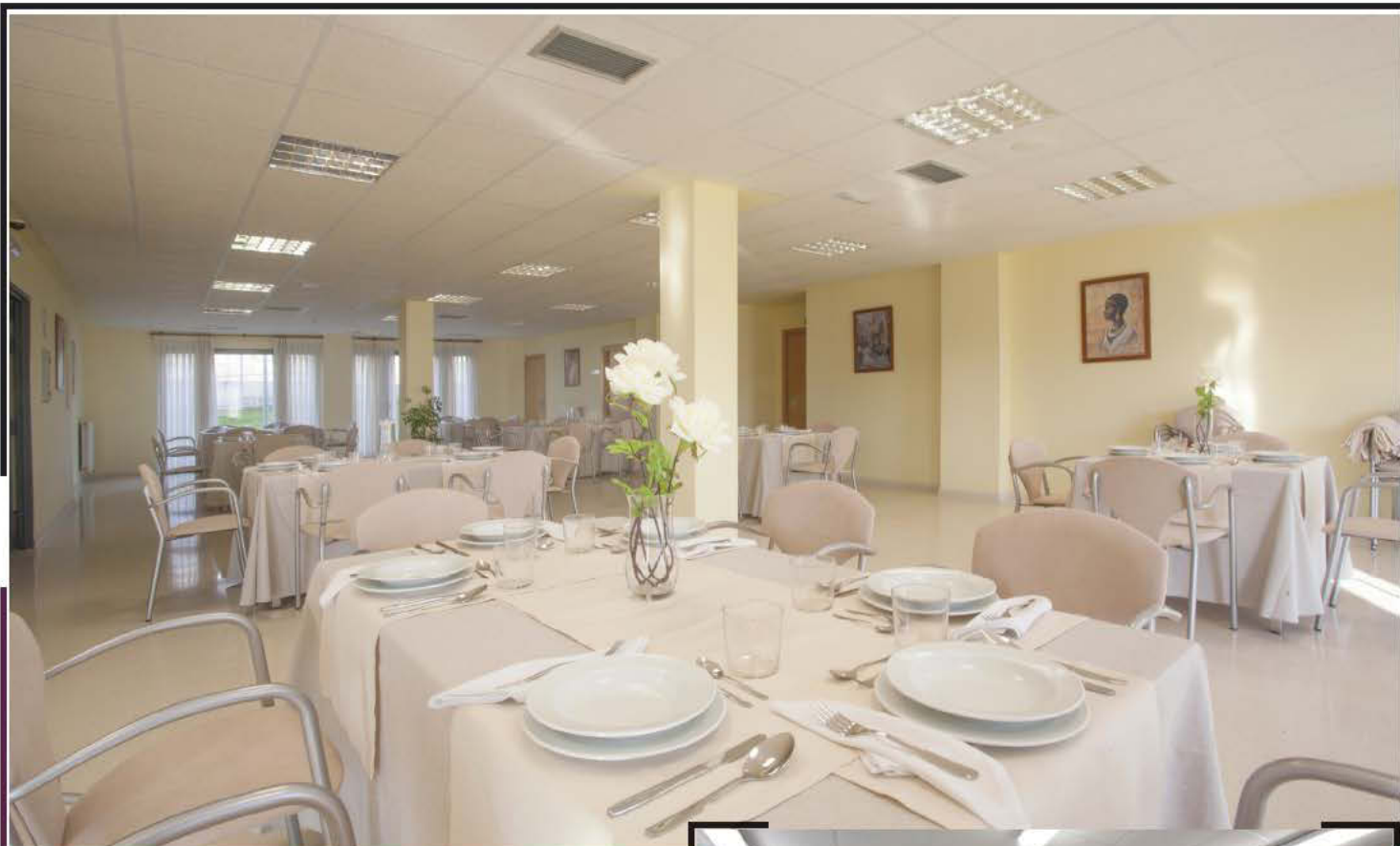


Salas comunes, espaciales y acogedoras, hacen que la convivencia sea agradable y la estancia confortable.



Las habitaciones, con todas las comodidades y servicios, hacen del espacio algo propio, donde los residentes tienen la intimidad que su vida necesita.





Máxima calidad en todos nuestros equipamientos e instalaciones. Elaboración propia de menús, personalizando la nutrición.



Sala de rehabilitación con una completa instalación: barras paralelas, camillas, espalderas, bicicletas, poleas, rayos infrarrojos, onda corta, electroestimulación, etc...



LOS PROFESIONALES QUE SE VAN A ENCARGAR DE ESTA TAREA FORMAN UN EQUIPO MULTIDISCIPLINAR INTEGRADO POR: MÉDICO, ENFERMERA, FISIOTERAPEUTA Y TERAPEUTA OCUPACIONAL.

¿CUÁL ES NUESTRA VISIÓN ACERCA DE LO QUE DENOMINAMOS CUIDADO INTEGRAL DEL MAYOR, DESDE EL PUNTO DE VISTA PURAMENTE TÉCNICO?

INFORMACIÓN Y RESERVAS
TL.: 987 55 13 75
info@fundacionayalde.com

MEDICINA

La labor de médico abarca el control global del residente.

- La evolución cognitiva y/o funcional.
- El control de los factores de riesgo cardiovascular (tensión arterial, azúcar, colesterol, etc)
- El control de las diferentes patologías (cardiológicas, respiratorias, renales...)
- La resolución de los posibles problemas que vayan surgiendo bien con nuestros propios medios o derivándolos a centros de referencia como pueden ser el Hospital del Bierzo o el centro de salud de Fabero.
- El contacto con los médicos de Atención Primaria y/o especialistas del hospital.

Resulta tan importante o más que estas prestaciones, el día a día, compartir con ellos una silla, charlar con ellos (aunque sea de fútbol, del tiempo...), una caricia...en definitiva, que nos vean, que nos sientan..





ENFERMERÍA

- La gestión de las recetas de los residentes.
- El control de la medicación diaria y solicitud a farmacia.
- El control de constantes (tensión arterial, azúcar, frecuencia cardíaca, temperaturas...).
- La extracción de analíticas, controles de sintrom...
- Las curas de las úlceras que, debido al grupo de edad al que nos dirigimos (situaciones de inmovilidad, pluripatología, etc), se multiplican y tratamientos que surgen bien intravenosos o intramusculares.

Todo con el fin de facilitar la vida de nuestros residentes evitando desplazamientos al centro de salud así como favorecer una amplia colaboración con los profesionales de los centros de salud liberándolos de carga de trabajo extra.



FISIOTERAPIA

- El tratamiento individualizado bien para rehabilitar a un enfermo que ha sufrido un ACV (trombosis) y que tiene alguna parte de su cuerpo con menos movilidad o fuerza, rehabilitación de un recién operado de una prótesis de cadera o rodilla, así como tratamientos analgésicos, reeducación de la marcha.
- Los ejercicios de grupo. Es muy importante no olvidar a los que no precisan nada específico, es necesario que se muevan. En este sentido, las sesiones de psicomotricidad que, habitualmente realizan en conjunto con los/-as terapeutas ocupacionales, adquieren especial relevancia.

TERAPIA OCUPACIONAL

- Manualidades que estimulan la capacidad visual, espacial y de manipulación fina (que luego les permitirá ponerse los botones por ejemplo)
- Sopas de letra, escritura y calculo para estimular la esfera cognitiva.
- Trabajo de ABVD (Actividades Básicas de la Vida Diaria), reeducarlos para que no olviden como deben vestirse, lavarse, cepillarse, usar un tenedor o cuchara.
- Trabajo en conjunto con el fisioterapeuta con los enfermos de Parkinson con estímulos visuales y auditivos que está demostrado que mejora su marcha.
- Trabajo en huertos.
- Trabajo con animales (perros por ejemplo) que está demostrado mejoran la adherencia al trabajo por parte de los mayores.

Todos estos apartados individuales serán luego compartidos con el resto del equipo en las reuniones multidisciplinarias periódicas, en las que entre todos se buscará la mejor solución para aquellos problemas que requieran de una actuación desde diferentes ámbitos.

Coordinación de los servicios
Dr. Gil Valle
Servicios Sanitarios de El Bierzo



UNIDAD DE ALZHEIMER y OTRAS DEMENCIAS

Realizamos al ingreso una valoración geriátrica integral para decidir la ubicación de nuestros residentes en el Centro. Cuando el equipo decide que el proyecto de vida del residente, está más adaptado en una Unidad de Alzheimer y otras demencias, se desarrolla un proyecto terapéutico para ese residente en dicha unidad.



*Diseñamos lugares de vida adaptados a las necesidades
y gustos de los residentes.*

pierde peso

gana salud

ponte en manos de los **MEJORES PROFESIONALES**
para conseguir los **MEJORES RESULTADOS**

- una **DIETISTA-NUTRICIONISTA** te elaborará un plan a medida basado en tus necesidades diarias.
- **TE ENSEÑARÁ A ALIMENTARTE** de manera sana y equilibrada.
- **PERDERÁS PESO** de una forma segura y saludable.



**HERBORISTERIA
BIERZO SALUD**

Avda. América ,4 . 24401 Ponferrada
Telf.: 987 009 617

apúntate a la dieta limpia

MÁS de 11.000 personas YA CONFÍAN
en la **dieta** de **sorianatural**

www.sorianatural.es



TECNOBIERZO

¿Problemas con la calefacción?

Servicios Especiales para personas mayores

Mantenimiento y Reparación de Instalaciones Térmicas Centralizadas e Individuales
Servicios Energéticos

Telf.: 987 40 59 58

Asistencia Técnica Oficial: **BRÜTJE HEIZUNG** **Roca** **BAXI**

anagraphic[®]
signs company

RÓTULOS

Rótulos Luminosos y de Neón

Carteles de Obras y Organismos Públicos	Rotulación de Vehículos
Vallas publicitarias de todos los tamaños	Impresión Fotográfica Digital
Letras Corpóreas en acero Inox, Latón.	Lonas rotuladas y Pancartas
Banderolas con o sin Iluminación.	Rotulación de Cristalerías

POLIGONO IND. DE CABAÑAS RARAS P-51 - PONFERRADA (LEÓN)

987 421 857

DISTRIBUCIONES DE GASÓLEOS



Pol. Ind. Cabañas Raras - Parcela 96 2ª Fase - 24412 CABAÑAS RARAS (León)

Telf./Fax: 987 05 77 89 - Móvil 679 489 110 - E-mail: gasocentro.ovalle@gmail.com

HIPOFER

CARPINTERÍA DE ALUMINIO Y PVC, HIERRO Y FORJA ARTÍSTICA

Ctra. del Barco, 58 - CORULLÓN

Tfno.: 987 540 109 - Fax 987 542 636

Móviles: 699 93 60 39 - 660 71 16 59 - 660 71 17 89

e-mail: hipofer.corullon@gmail.com

INTERNET

Si su vivienda o empresa se encuentra alejada de los núcleos urbanos,
¡somos la solución!

Desde **3 Mb** solo **29,95 €**

987.42.42.75 - www.redytel.info

Radio, WiFi y Fibra Óptica
y Video Vigilancia Avanzada

REDYTEL WiMax
Soluciones Globales para Transmisión de Datos

Kazem.net



987 42 74 47
902 09 27 09
665 99 20 20

Kazem
INFORMATICA

CONSULTORIA LOPD

CONSULTORIA INFORMATICA - LOPD - REDES - ORDENADORES - IMPRESORAS
SERVIDORES - SOFTWARE - COMUNICACIONES - TPV

SERVICIO TECNICO

GASOBIER, S.L.

DISTRIBUIDOR DE



REPSOL

Plaza del Vendimiador, 8 1º D
CACABELOS (León)

PEDIDOS:

987 547 255 - 639 890 931

DISTRIBUCIÓN DE GASÓLEO A DOMICILIO

IMPRESA Roan

Diseño gráfico, web e imprenta

Cartelería
Tarjetas de visita
Papelería Corporativa
Material de Oficina
Vestuario Laboral
Vinilos
y mucho más...

p.i.b. c/ burdeos, 23 nave 9-2 - ponferrada
tlf y fax **987 426 612**
www.imprentaroan.com





Disponemos de
HORNO CREMATARIO

PONFERRADA
Tfno. 24 horas:
987 42 42 30

- PONFERRADA
- BEMBIBRE
- FABERO
- TORENO
- VILAFRANCA DEL BIERZO
- TORAL DE LOS VADOS

www.tanatoriolaencina.es



Gestión



- * de empresas
- * de recursos humanos
- * de asociaciones

Asesoría



- * fiscal
- * contable
- * laboral
- * mercantil

Protección de Datos Personales



Comunidades de Propietarios



- * Negociación colectiva
- * Constitución de sociedades
- * Declaraciones de Renta
- * Liquidaciones de impuestos. Empresas y particulares
- * Adaptación a la Ley de Protección de Datos (LOPD).
- * Gestión de personal
- * Licencias de apertura y actividad
- * Expedientes administrativos municipales y autonómicos
- * Tramitación de subvenciones
- * Formación
- * Administración de fincas
- * Especialista en gestión de empresas
 - Peluquería y Belleza
 - Residencias de Ancianos



Avenida España, 14 - 2º dcha.
24402 PONFERRADA (León)
Tf.: 987 40 96 88 . Fx. 987 40 50 11
fbalado@lyferasesores.es



OTROS PROYECTOS

fundación AYALDE

El proyecto inicial de Ayalde ha sido presentado en páginas anteriores. Pero la Fundación pretende desarrollar a corto y medio plazo más acciones de carácter social.

LES MOSTRAMOS ALGUNOS de ellos.

INFORMACIÓN Y RESERVAS
Tl.: 987 55 13 75
info@fundacionayalde.com

FORMACIÓN

Unos de los mayores empeños de nuestra entidad es la inversión en conocimiento.

Vamos a crear un centro de cualificación profesional en atención a personas dependientes.

La prestación de servicios a dependientes exige, cada día más, personas con un alto grado de cualificación. La calidad del servicio a los residentes es el fin básico de nuestra actividad por lo que formar personas que puedan desempeñar esta tarea con alta dosis de capacidad es un objetivo en si mismo.

Apostamos por la formación de calidad como instrumento de mejora de la calidad de vida de los dependientes a nuestro cuidado.





TRANSMISIÓN DE CULTURA A ZONAS DESFAVORECIDAS

Bibliotecas y una escuela de Música en la República Dominicana Transmitir conocimiento a personas con pocos recursos es uno de los retos que afrontamos desde la Fundación.



Ya están funcionando canales de comunicación para el envío de libros a Samaná.

También está ya inaugurada la primera escuela de música. Y todo ello, gracias al empeño personal de nuestra Presidenta, la odontóloga, Ana Martínez Aragonés.

VOLUNTARIADO SOCIAL

Vamos a crear una Red de voluntariado social con sede en Fabero pero con un radio de acción comarcal.

El voluntariado es una actividad hecha de pequeñas cosas, de pequeños gestos: planchar, ayudar a una persona en silla, colaborar en la preparación de una comida, acompañar a un asistido.

El proyecto de voluntariado de la Fundación Ayalde se pretende construir desde lo personal, lo sencillo, lo cotidiano: ayudar a comer a una abuelo, sentarse a jugar al dominó con ellos, acompañarlos en los paseos, participar en programas de apoyo...



Lo que más queremos, en las mejores manos.



Cuidado y atención a domicilio para personas con cualquier tipo de dependencia y edad.

Atención doméstica y personal para un máximo restablecimiento físico y social.

Cuidado y atención a enfermos en centros sanitarios.

Acceso a servicios con precios especiales en el Hospital de la Reina (Medicina General, Podología).

Los mejores cuidados para estar en las mejores manos.

**servicio
asistencia
domiciliaria**



Más información

**987 409 279
676 400 313**

Centro autorizado para la actividad asistencia domiciliaria Hospital de la Reina registrado en el n° 24.08445

¡Confort y bienestar!



ENERGIA A SU SERVICIO

Instalador autorizado de Gas cat A y calefacción.

El uso del gasóleo y el carbón ya es historia.

Descubra las soluciones que tenemos para usted.

Zontak Energía, colaborador oficial de Primagas Energía



C/ Tremolina, 2 | 24007 - LEÓN
Tel. +34 987 172 592
Fax +34 987 172 593
E-mail: contacto@zontak.com
www.zontak.com

SUMINISTRO DE GAS DONDE NO LLEGA LA RED
DE GAS NATURAL (G.L.P. Y GAS NATURAL LICUADO)
SOLUCIONES PARA EL AHORRO Y EFICIENCIA ENERGÉTICA

ESTUDIOS Y PROYECTOS
AUDITORÍAS ENERGÉTICAS

CAMPAÑA CAMBIO DE GASÓLEO

- Precio fijo de gas durante 12 meses con cuota fija
- Equipos de alta eficiencia
- Ahorro energético



PRIMAGAS 
energía

Descubre más beneficios del gas propano en:
www.primagas.es 902 300 322



TUS SENTIDOS



EXPRESAN TUS MEJORES SENTIMIENTOS:

CUIDALOS



Huertas del Sacramento,4
Ponferrada
Tlfno Cita: 987 428 381

TU VISIÓN
— natural optics —

Avda de la Constitución,3
Ponferrada
Tlfno Cita 987 409 069